

ACCESS 交通のご案内

谷川岳ロープウェイ 14km・25分
 谷川岳 水上I.C. バス25分
 谷川岳 上毛高原駅 徒歩25分

上越新幹線「上毛高原駅」下車
 「谷川岳ロープウェイ」行きバス：約50分

上越線「水上駅」下車
 「谷川岳ロープウェイ」行きバス：約25分

関越自動車道水上I.C.
 国道291号線を谷川岳方面へ14km：約25分

あこがれの高山頂上へ 極上の大自然を 自分の足で満喫しよう!



谷川岳山頂登山コース
 トマノ耳(1,963m) オキノ耳(1,977m)
 一ノ倉岳(1,974m) 茂倉岳(1,977m)

天神尾根ウォーキングコース
 天神峠駅(1,502m) 天神尾根

一ノ倉沢岩壁トレッキングコース
 一ノ倉沢 倉沢 新道 旧道

谷川岳登山指導センター
 谷川岳山岳資料館
 谷川岳山岳資料館
 湯松曾川
 白毛門(1,720m)
 至朝日岳
 至蓮峰

山はマナーを守って安全に。

山歩きの心得
 安全に楽しむために、あらかじめ情報を収集して十分な装備で出かけましょう。コースタイムはあくまで参考として、自分の体力にあわせて余裕を持った山行計画を立てましょう。

山歩きの装備
 忘れずに帽子! 熱中症や落石に注意!
 ザックの中身は、下に軽いものの上に重いもの...が、歩きやすい。山の天気は変わりやすいので、雨具(レインウェア)を必ず持参してください。寒くなったときの防寒具に役立ちます。

山の植物は持ち帰らない! ゴミは、窠まで持ち帰りましょう!
 ウェアは長袖シャツに長ズボンが基本です。伸縮素材がおすすめです! ゴパンは山歩きには向きません。
 水筒はケツパツがあるとな草や朝露も安心。清水トンネル新道はトレッキングシューズ以上を用意しましょう。くるしが通れるタイプは足を保護して歩きを安定させてくれます。



谷川岳ロープウェイ

〒379-1728 群馬県利根郡みなかみ町湯松曾湯吹山国有林
 ☎0278-72-3575
 FAX:0278-72-5834
 詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.tanigawadake-rw.com>

谷川岳山頂登山コース(約5時間)

ロープウェイ	天神平駅	熊穴沢避難小屋	天狗のトマリ場	天神のサンゲ岩	肩ノ小屋	トマノ耳	オキノ耳	熊穴沢避難小屋	天神平駅	ロープウェイ
10分	徒歩 50分	徒歩 30分	徒歩 30分	徒歩 20分	徒歩 10分	徒歩 15分	徒歩 100分	徒歩 40分	徒歩 10分	10分

天神尾根ウォーキングコース(約2時間)

ロープウェイ	天神平駅	リフト	天神峠駅	熊穴沢避難小屋	天神峠駅	リフト	天神平駅	ロープウェイ
10分	徒歩 7分	徒歩 50分	徒歩 50分	徒歩 7分	徒歩 10分	徒歩 7分	徒歩 10分	10分

一ノ倉沢岩壁トレッキングコース(約1時間50分)

ロープウェイ	谷川岳登山指導センター	マチガ沢出合	一ノ倉沢出合	谷川岳登山指導センター	ロープウェイ
10分	徒歩 3分	徒歩 25分	徒歩 25分	徒歩 50分	徒歩 3分

ロープウェイ料金

※障害者手帳をお持ちのお客様はご本人様分半額(手帳をご提示ください)

	個人	団体(15~50名様)	団体(51~100名様)	団体(101名様以上)
往復	2,000円	1,900円	1,800円	1,700円
片道	1,000円	950円	900円	850円
道子	600円	570円	540円	510円

リフト料金

大人・子供	片道	400円	往復	700円
-------	----	------	----	------

駐車料金

※12月1日~4月30日の平日、小型は駐車無料(1月2日3日は除く)

5月1日~11月30日	大型	1,000円	小型	500円
12月1日~4月30日	大型	1,000円	小型	1,000円

チケット料金

1日券	3,500円
1日券(ランチ&ドリンク付)	4,500円
子供券(1日券)	2,000円
シニア券(1日券)	3,000円
レディース券(1日券)	3,000円
シーズン初め感謝券(11月および5月)	2,500円
午後券(12:00~終了まで)	2,500円
ファミリー1日券(大人1名、子供1名分付)	4,500円
ファミリー1日券(ランチ&ドリンク付)	6,000円

※子供料金は小学生以下に適用・シニア料金は50歳以上(要証明)
 ※お得なポイントカードあり。※レンタルスキー・ボード・ウェアあり。
 ※スキー場営業に関しては、変更する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

谷川岳

「日本百名山」
 たがわだけ

さあ、まずは「フリネル」で天神平へ

谷川岳ロープウェイ

www.tanigawadake-rw.com